

Sau một năm,
đây là lúc dùng
những bình đó cho
việc khác



Tiếp tục cho
bú bình có
thể làm hư
nụ cười của
con.

CHUYỆN CỦA LYNN: "điều này không thể xảy ra cho con gái tôi được."



Lynn, với con gái Megan

"Tôi là mẹ của sáu đứa con. Từ xưa đến nay, tôi từng nhìn thấy răng của nhiều trẻ em bị đen vì bị hư và thối mất người mẹ nào lại để điều đó xảy ra cho con mình. Tuần trước tôi mang đứa con gái ba tuổi, Megan, đi nha sĩ và khám phá tôi là người mẹ đó! Nước trái cây làm hư men cho năm cái răng của con. Nụ cười tươi đẹp của em hiện tại bị bọc bạc làm xấu đi.

Phản ứng đầu tiên của tôi là, "Ồ. Tại sao lại xảy ra điều đó? Điều này không thể xảy ra cho con gái tôi được." Tôi rất buồn ở văn phòng nha sĩ và khóc hai ngày.

Tôi thắc mắc và không hiểu điều này sẽ thay đổi đời sống Megan như thế nào. Em có sẽ nhút nhát, sợ cười với người khác vì răng mình hay không? Tánh tình dễ thương của em có đổi hay không? Em sẽ trốn người khác vì ngượng ngịu hay không? Tôi thắc mắc không biết mình có làm được điều gì khác không—và rồi khóc nữa.

Megan gần hai tuổi khi em trai của Megan ra đời. Đưa cho em bình đầy nước trái cây giúp tôi có thêm giờ để lo cho cả hai con. Và em rất thích nước trái cây! Tôi biết rằng điều này không tốt cho em, nhưng không nghĩ nhiều đến nó. Nói cho cùng, thì không có chuyện gì xảy ra cho mấy con lớn của tôi. Và tôi chịu thua khi em lè nhè và la lối dễ hơn là nói câu từ chối, "Không được uống nước trái cây nữa." Bây giờ tôi đang phải trả lại cho một ít giờ phút yên lặng đó—và Megan cũng vậy. Tôi ước rằng mình cứng rắn hơn.

Tôi thương Megan lắm. Tôi sẽ làm bất cứ điều gì để vượt qua vấn đề này. Bây giờ tôi cho em nước lạnh khi nào em khát. Nhưng nước lạnh không so sánh với nước trái cây được—hiện tại. Tôi làm cho em thích thú hơn bằng cách cho thêm đá, cho cái tách đẹp, và thêm ống hút. Và không có nước sô-da. Sữa ở các bữa ăn—ngay cả khi đi ăn bên ngoài.

Không có ngày nào trôi qua mà tôi không nhìn nụ cười của Megan và nghĩ đến điều xảy ra. Tôi cho mọi người biết điều tôi mà học hỏi với giá rất đắt: hành động nhỏ dần dà sẽ làm khác biệt lớn. Và có, nó có thể xảy ra cho quý vị được."

DANH SÁCH CỦA LYNN: cách bảo vệ nụ cười của con

- Bỏ cho bú bình cách mỗi ngày. Làm từ từ.
- Đừng cho con mang bình vào giường, bò với nó, hoặc đi bộ với nó.
- Luôn luôn ôm con khi cho con bú bình.
- Đưa ly để uống ở bữa ăn.
- Từ từ cho nhiều hơn trong ly và bớt đi trong bình.
- Đừng cho nước sô-đa như nước trái cây và sô-đa vào bình.
- Nếu con không đi ngủ nếu không có bình, đổ đầy nước vào bình.
- Cho nước thay vì nước trái cây.
- Lau răng con bằng khăn ướt hoặc bàn chải đánh răng nhỏ sau khi ăn.
- Ít nhất giúp con đánh răng cho đến khi con đủ sức buộc giầy.